

Esquire

MAN OP Z'N BEST

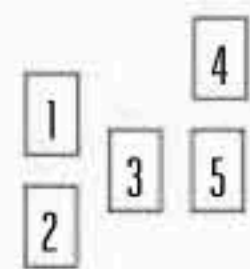
januari - februari 2021 — € 7,99



LEKKER FRED

HOE RAPPER
FREDDY TRATLEHNER
ZICHZELF OPNIEUW
UITVOND

*'Je moet ermee opletten,
want je kinderen
gaan je toch nadoen'*



ROZEMARIJN
Even wennen, zo'n doucheolie: je giet wat in je handpalm, daarna voeg je water toe. De olie wordt daardoor romig en dus prima geschikt om je lijf schoon te krijgen. Deze vegan variant van Aromatherapy laat je subtiel naar gezond & groen ruiken. Bevat behalve rozemarijn ook grapefruit, en dat is al even energieopwekkend.

ROZEMARIJN
Het Nederlandse merk The Tides zet in op producten die je helpen te ontstressen. Een ervan is een verkwikkende Bath Soak met daarin onder andere rozemarijn. Gebruik de soak eens in een voetenbad. Maximaal 37 graden en niet langer dan 20 minuten – als herboren stap je daarna in je patta's.

PEPERMUNT
Ook al zo'n instant opkikker: peppermunt. Niet alleen in de vorm van het rolletje King dat jou door menige vergadering slaapt, ook de geur geeft je vleugels. Deze facewash bevat peppermuntolie. Gebruik 'm dagelijks om vuil en fijnstof van je gezicht te wassen. Helpt ook om kleine snijwondjes sneller te laten genezen.



KRUIDBESTUIVING

WINTERDIP? Van deze kruiden kikker je zeker op.



EUCALYPTUS
Van oudsher populair om de heilzame werking op de luchtwegen, maar eucalyptusolie is óók opwekkend. Het Amerikaanse Malin + Goetz heeft een deodorantstick die maar liefst 25 procent eucalyptusbladolie bevat. Ook is er een milde Eucalyptus Hand & Bodywash. Geeft je lijf (en badkamer) die prikkelende saunafrisheid.

SALIE
Beetje een ondergewaardeerd kruid, ten onrechte: salie geeft volgens de overlevingsring weerstand en wilskracht. Deze crème van Aesop benut niet alleen het versterkende, maar ook het kalmerende effect van onze bescheiden groene vriend. Beschermt daarbij ook nog eens tegen de winterzon dankzij SPF 15.

- 1 Shower Oil Revive van **Aromatherapy** € 33 (250 ml)
- 2 Energy Booster & Body Bath & Foot Soak van **The Tides** € 55 (400 gr) via cosmania.nl
- 3 Eucalyptus Hand & Body Wash van **Malin + Goetz** € 25 (250 ml)
- 4 Ritual Face Cleanser van **Triumph & Disaster** € 22,45 (150 ml)
- 5 Sage & Zinc Facial Hydrating Cream SPF15 van **Aesop** € 35 (40 ml)